

4月の練習日

日	曜日	バク転コース	体育コース	体操コース	育成コース	選手コース
1	月					
2	火		16:30～17:20	17:30～18:20	18:30～20:00	19:30～21:00
3	水		17:30～18:20			18:00～21:00
4	木		16:30～17:20	17:30～18:20	18:30～20:00	19:30～21:00
5	金					
6	土	11:00～11:50	12:00～12:50	13:00～13:50	14:00～16:00	15:30～18:30
7	日	審判講習会(大垣市ソフトピアジャパン)				
8	月					
9	火		16:30～17:20	17:30～18:20	18:30～20:00	19:30～21:00
10	水		17:30～18:20			18:00～21:00
11	木		16:30～17:20	17:30～18:20	18:30～20:00	19:30～21:00
12	金					
13	土	11:00～11:50	12:00～12:50	13:00～13:50	14:00～16:00	15:30～18:30
14	日					♀ 9:00～12:00 ♂ 10:00～13:00
15	月					
16	火		16:30～17:20	17:30～18:20	18:30～20:00	19:30～21:00
17	水		17:30～18:20			18:00～21:00
18	木		16:30～17:20	17:30～18:20	18:30～20:00	19:30～21:00
19	金					
20	土	11:00～11:50	12:00～12:50	13:00～13:50	14:00～16:00	15:30～18:30
21	日	AJG試技会 (女子)9:00～11:00 (男子)10:30～14:00				
22	月					
23	火		16:30～17:20	17:30～18:20	18:30～20:00	19:30～21:00
24	水		17:30～18:20			18:00～21:00
25	木		16:30～17:20	17:30～18:20	18:30～20:00	19:30～21:00
26	金					
27	土	11:00～11:50	12:00～12:50	13:00～13:50	14:00～16:00	15:30～18:30
28	日					♀ 9:00～12:00 ♂ 10:00～13:00
29	月					
30	火					