

10月の練習日

日	曜日	キッズコース	体育コース	バク転コース	体操コース	育成コース
1	水		17:10～18:00	18:10～19:00		
2	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
3	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00		
4	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20	
5	日					9:00～10:30
6	月					
7	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
8	水		17:10～18:00	18:10～19:00		
9	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
10	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00		
11	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20	
12	日					9:00～10:30
13	月	岐阜県選手権2部・3部(大垣市総合体育館)				
14	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
15	水		17:10～18:00	18:10～19:00		
16	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
17	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00		
18	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20	
19	日	岐阜市民大会(岐阜市北西部体育館)				
20	月					
21	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
22	水		17:10～18:00	18:10～19:00		
23	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
24	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00		
25	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20	
26	日					9:00～10:30
27	月					
28	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
29	水	休　　み				
30	木	休　　み				
31	金	休　　み				

※駐車場混雑緩和の為、レッスン終了後は速やかに車を移動してください。

※安全の為、早く来て体育館内で遊ばないでください。

(遊んでいる時のケガはスポーツ安全保険の対象外となります)