

12月の練習日

日	曜日	体育コース	バク転コース	体操コース	育成コース	選手コース
1	日				練習(9:00~11:00) 大掃除(11:00~13:00)	
2	月					
3	火	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~20:00	19:00~21:00
4	水	17:30~18:20				18:00~21:00
5	木	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00
6	金					
7	土	11:00~11:50 12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50		15:00~18:00
8	日				9:00~10:30	男9:30~13:00 女10:00~13:00
9	月					
10	火	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~20:00	19:00~21:00
11	水	17:30~18:20				18:00~21:00
12	木	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00
13	金					
14	土	11:00~11:50 12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50		15:00~18:00
15	日				9:00~10:30	男9:30~13:00 女10:00~13:00
16	月					
17	火	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~20:00	19:00~21:00
18	水	17:30~18:20				18:00~21:00
19	木	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00
20	金					
21	土	11:00~11:50 12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50		15:00~18:00
22	日				9:00~10:30	男9:30~13:00 女10:00~13:00
23	月					
24	火	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~20:00	19:00~21:00
25	水	17:30~18:20				18:00~21:00
26	木	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00
27	金					
28	土	11:00~11:50 12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50		15:00~18:00
29	日	休　　み				
30	月	休　　み				
31	火	休　　み				

※駐車場が少ないため、レッスン終了後は速やかに車の移動をお願いします。
また、安全のため早めに来て体育館で遊ぶ事はしないでください。