

4月の練習日

日	曜日	キッズコース	体育コース	バク転コース	体操コース	育成コース	選手コース	
1	火		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00	
2	水		17:30~18:20				18:00~21:00	
3	木		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00	
4	金		17:10~18:00	18:10~19:00 19:10~20:00				
5	土	10:30~11:20	11:30~12:20 12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20	15:00~16:30	15:00~18:00	
6	日	審判講習会のため、休み						
7	月							
8	火		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00	
9	水		17:30~18:20				18:00~21:00	
10	木		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00	
11	金		17:10~18:00	18:10~19:00 19:10~20:00				
12	土	10:30~11:20	11:30~12:20 12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20		15:00~18:00	
13	日					9:00~10:30	10:00~13:00	
14	月							
15	火		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00	
16	水		17:30~18:20				18:00~21:00	
17	木		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00	
18	金		17:10~18:00	18:10~19:00 19:10~20:00				
19	土	10:30~11:20	11:30~12:20 12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20		15:00~18:00	
20	日					9:00~10:30	10:00~13:00	
21	月							
22	火		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00	
23	水		17:30~18:20				18:00~21:00	
24	木		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00	
25	金		17:10~18:00	18:10~19:00 19:10~20:00				
26	土	10:30~11:20	11:30~12:20 12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20		15:00~18:00	
27	日					9:00~10:30	10:00~13:00	
28	月							
29	火	休 み						
30	水	休 み						

※年会費 5,000円(スポーツ安全保険料を含む)を4月分の会費と一緒にお願いします。

※4月より金曜日と土曜日の練習時間が変更となりますので、ご確認ください。