

3 月 の 練 習 日

日	曜日	キッズコース	体育コース	バク転コース	体操コース	育成コース	
1	日					9:00～10:30	
2	月						
3	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30	
4	水		17:10～18:00	18:10～19:00			
5	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30	
6	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00			
7	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20		
8	日					9:00～10:30	
9	月						
10	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30	
11	水		17:10～18:00	18:10～19:00			
12	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30	
13	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00			
14	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20		
15	日					9:00～10:30	
16	月						
17	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30	
18	水		17:10～18:00	18:10～19:00			
19	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30	
20	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00			
21	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20		
22	日					9:00～10:30	
23	月						
24	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30	
25	水		17:10～18:00	18:10～19:00			
26	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30	
27	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00			
28	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20		
29	日					9:00～10:30	
30	月	休 み					
31	火	休 み					

※3月末で退会される方は3月10日(火)までに連絡してください。