

1月の練習日

日	曜日	キッズコース	体育コース	バク転コース	体操コース	育成コース
1	木			休 み		
2	金			休 み		
3	土			休 み		
4	日					9:00~10:30
5	月					
6	火		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30
7	水		17:10~18:00	18:10~19:00		
8	木		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30
9	金	15:10~16:00	16:10~17:00 17:10~18:00	18:10~19:00 19:10~20:00		
10	土	10:30~11:20	11:30~12:20 12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20	
11	日					9:00~10:30
12	月					
13	火		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30
14	水		17:10~18:00	18:10~19:00		
15	木		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30
16	金	15:10~16:00	16:10~17:00 17:10~18:00	18:10~19:00 19:10~20:00		
17	土	10:30~11:20	11:30~12:20 12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20	
18	日					9:00~10:30
19	月					
20	火		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30
21	水		17:10~18:00	18:10~19:00		
22	木		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30
23	金	15:10~16:00	16:10~17:00 17:10~18:00	18:10~19:00 19:10~20:00		
24	土	10:30~11:20	11:30~12:20 12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20	
25	日					9:00~10:30
26	月					
27	火		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30
28	水		17:10~18:00	18:10~19:00		
29	木		16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30
30	金	15:10~16:00	16:10~17:00 17:10~18:00	18:10~19:00 19:10~20:00		
31	土	10:30~11:20	11:30~12:20 12:30~13:20	13:30~14:20	14:30~15:20	

※駐車場混雑緩和の為、レッスン終了後は速やかに車を移動してください。

※安全の為、早く来て体育館内で遊ばないでください。

(遊んでいる時のケガはスポーツ安全保険の対象外となります)