

1月の練習日

日	曜日	体育コース	バク転コース	体操コース	育成コース	選手コース
1	水			休	み	
2	木			休	み	
3	金			休	み	
4	土	11:00~11:50 12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50		15:00~18:00
5	日				9:00~10:30	Ⓜ9:30~13:00 Ⓜ10:00~13:00
6	月					
7	火	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~20:00	19:00~21:00
8	水	17:30~18:20				18:00~21:00
9	木	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00
10	金	17:30~18:20	18:30~19:20			
11	土	11:00~11:50 12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50		15:00~18:00
12	日				9:00~10:30	Ⓜ9:30~13:00 Ⓜ10:00~13:00
13	月					
14	火	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~20:00	19:00~21:00
15	水	17:30~18:20				18:00~21:00
16	木	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00
17	金	17:30~18:20	18:30~19:20			
18	土	11:00~11:50 12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50		15:00~18:00
19	日				9:00~10:30	Ⓜ9:30~13:00 Ⓜ10:00~13:00
20	月					
21	火	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~20:00	19:00~21:00
22	水	17:30~18:20				18:00~21:00
23	木	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00
24	金	17:30~18:20	18:30~19:20			
25	土	11:00~11:50 12:00~12:50	13:00~13:50	14:00~14:50		15:00~18:00
26	日				9:00~10:30	Ⓜ9:30~13:00 Ⓜ10:00~13:00
27	月					
28	火	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~20:00	19:00~21:00
29	水	17:30~18:20				18:00~21:00
30	木	16:10~17:00		17:10~18:00	18:00~19:30	19:00~21:00
31	金	17:30~18:20	18:30~19:20			

※1月分の会費と一緒に暖房協力費をお願いします。

※駐車場が少ないため、レッスン終了後は速やかに車の移動をお願いします。