

11月の練習日

日	曜日	キッズコース	体育コース	バク転コース	体操コース	育成コース
1	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20	
2	日					9:00～10:30
3	月					
4	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
5	水		17:10～18:00	18:10～19:00		
6	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
7	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00		
8	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20	
9	日					9:00～10:30
10	月					
11	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
12	水		17:10～18:00	18:10～19:00		
13	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
14	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00		
15	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20	
16	日					9:00～10:30
17	月					
18	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
19	水		17:10～18:00	18:10～19:00		
20	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
21	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00		
22	土	全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会(高崎アリーナ)の為、休み				
23	日	全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会(高崎アリーナ)の為、休み				
24	月					
25	火		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
26	水		17:10～18:00	18:10～19:00		
27	木		16:10～17:00		17:10～18:00	18:00～19:30
28	金	15:10～16:00	16:10～17:00 17:10～18:00	18:10～19:00 19:10～20:00		
29	土	10:30～11:20	11:30～12:20 12:30～13:20	13:30～14:20	14:30～15:20	
30	日					9:00～10:30

※ 11月の会費と一緒に暖房協力費をお願いします。